

# NİLÜFER DEVECİGİL

E-mail: [ndevecigil@hotmail.com](mailto:ndevecigil@hotmail.com)

Dr. Nilüfer Devecigil, yetişkin ve oyun terapistidir. Ailelere bebeklerini büyütürken karşılaştıkları meme ve uyku problemlerine yönelik danışmanlık verirken bağlanma ve ko-regülasyon temelli bir yaklaşım benimser. "Trust-based Parenting Intervention" adlı eğitim ile evlat edinme vakalarında uzmanlaşarak duygusal entegrasyon konusunda hem aileler hem çocukları bilgilendirir. Ailelerin sinir sistemlerinin birlikte uyumlanmasının önemini bilerek eğitim ve danışmanlığında tüm aile bireyleri ile terapistin ekip olmasını ön plana almaktadır. Türkiye'de Deneyimsel Oyun Terapisi konusunda eğitim ve süpervizyon vermeye yetkili tek kişidir. Roman olarak ele alınmış ve içine bağlanma gibi psikolojik yaklaşımlar katılmış 'Işığın Yolu' kitabının yazarıdır. Kitabın 2023 yılı sonunda satış rakamı 80.000 adettir. Halihazırda İngilizce'ye ve Arapça'ya çevrilmektedir.

Bağlanma, Mindfulness ve Ebeveynlik gibi çeşitli konularda eğitimler vermektedir. Ayrıca çeşitli kongre ve zirvelerde konuşmalar yapmaktadır. Oyun terapisi ve ebeveynlik konularında çıktığı TV ve radyo programlarında çocuk ve aile sorunlarına değinmektedir. Doğan Kitap yayınevlerine ebeveynlik kitap seçimlerinde danışmanlık yapmaktadır.

## Eğitim

- California of Integral Studies Üniversitesi'nde 'Integral ve Transpersonal' konusunda doktora derecesi
- Naropa Üniversitesi'nde (Boulder, Colorado) Psikoloji konusunda master derecesi
- Pitzer College'den (California) liberal art ekonomi derecesi
- Saint-pulcheri ve Saint-benoit liselerinden orta ve lise derecesi

## Katıldığı Diğer Eğitim ve Konferanslar

- 21. Oyun Terapisi Konferansı; 5-9 Ekim 2004, Denver, Colorado
- Deneyimsel Oyun Terapisi Eğitimi; Byron Norton, 25-30 Temmuz 2004, Greeley, Colorado
- Colorado terapistleri için hukuk ve etik programı; 27 Temmuz 2004
- Sensorimotor Psikoterapi Enstitüsü Travma Eğitimi, Pat Ogden, Mart-Ekim 2004
- Deneyimsel Oyun Terapisi Süpervizyon eğitmen eğitimi, Byron ve Carol Norton, Ağustos 2004-Mayıs 2005, Greeley, Colorado
- Oyun terapisine Adleryan Yaklaşımı, Terry Cottman 1 Nisan 2005, Northglenn Colorado
- 11. CAPT Oyun Terapisi Konferansı; 1-2 Nisan 2005, Northglenn, Colorado
- Farkında Ebeveynlik Semineri (Aware Parenting), Dr. Aletha Solter, 9 Mayıs 2009, Malle, Belçika
- BCI Ebeveynlik Eğitimci Eğitimi, Heather Forbes, 26-27 Haziran 2009 Denver, Colorado
- Doğal Ebeveynlik Destek Grubu Liderlik Sertifikasyonu, 1 Şubat 2010 online

- Somatik Deneyimleme çalıştayında Asistanlık, Diane Poole Heller, 10-11 Haziran 2011 Bilgi Üniversitesi, İstanbul, Türkiye
- Mindfulness Bazlı Bilişsel Kognitif (MBCT) terapi çalışması 13-18 Mayıs 2012 Michigan Üniversitesi, Michigan.
- Çift Terapisine Psiko-Biyolojik Yaklaşım, Stan Tatkin, 14-15 Temmuz 2012
- Çocuklarda Bağlanma, Stan Tatkin, 17 Nisan 2013
- Deneyimsel Oyun Terapisi Süpervizör Eğitimi, Byron Norton 6 Ekim 2013
- Duyusal Entegrasyon Giriş, Aymen Balıkçı, 8 Aralık 2013
- Somatik Deneyimleme Eğitiminde asistanlık, Ursula Fürstenwald 4-5 Mayıs 2013
- Oral Motor Beceriler, Davranışlar ve Dil gelişimi için Duyusal Çalışma, Kronyasakral ve Refleksler, Bobbi Wade, SLP, MA, 2 Haziran 2013
- Mindfulness Temelli Stres Azaltma Eğitimi (MBSR) İnzivası, Omega Center, New York, Amerika, Temmuz 2013
- PACT yaklaşımı ile Çift Terapisi Eğitimi, Stan Tatkin, 1. Düzey 7-10 Şubat 2013
- Nörobiyoloji, Nörotransmitterler ve İlaçların Oyun Terapisine etkisini anlamak, Alexandra Jarrell, 26 Mayıs 2014 online
- Bağlanmayı Onarma: Oyun Terapisi ve Öz-Regülasyon, Alexandra Jarrell, 26 Mart 2014 online
- PACT yaklaşımı ile Çift Terapisi Eğitimi, 2. Düzey, Stan Tatkin, 16 Mart 2015
- Doğum Öncesi Ve Doğum Terapisi Çalışması, Ray Castellino, 21-25 Mart 2015 Almanya
- Trust Based Relational Intervention Eğitimci Eğitimi, Dr David Cross, Ekim 2015-Ekim 2016 online (24-28 Ekim 2016 Texas, Amerika)
- PACT Çift terapisi inziva, Stan Tatkin, Omega Center, New York, Amerika, Temmuz 2016
- TummyTime Method Eğitimi, Michelle Emanuel, 11-12 Ekim 2018, Cincinnati, Amerika
- Bedensel Zihin Olayı: Osteopat Gözüyle İnsan Psikolojisi; Clemmence Jeay, 6-7 Ocak 2019, İstanbul, Türkiye
- Somatik Deneyimleme, Master Demo, Sonia Gomez, 13 Ocak 2019, İstanbul Bilgi Üniversitesi
- Somatic Deneyimleme Giriş Semineri, Sonia Gomes, 3-4 Mayıs 2019, İstanbul, Türkiye
- 5000 saat Byron Norton tarafından süpervizyon verilmiş klinik oyun terapisi tecrübesi, 2006-2016

### **Süpervizyon**

- Lorraine Lipson, LPC (2004-2005)
- Dr. Byron Norton, LPC (2005- )

## **Çalışma Tecrübeleri**

**(2007-bugün)**

- 0-3 yaş arası bebeklerin ailelerine yönelik doğal ebeveynlik üzerine koçluk, 3-10 yaş arası çocuklara oyun terapisi. Ailelere yönelik 'ödül ve ceza içermeyen ebeveynlik yaklaşımları' üzerine seminerler.
- Travma bazlı yetişkin terapisi
- Psikologlara Deneysel oyun terapisi eğitimleri.
- Şirketlerde Ebeveynlik ve Mindfulness eğitimleri

**(2005- 2007)**

- Mihrimah Sultan Kliniği, Üsküdar, İstanbul: Çocuk ve yetişkin terapisi.

**(2004–2005)**

- MDS Danışmanlık Merkezi, Denver, Colorado: Yetişkinlerle travma bazlı terapi.
- Doull ilkokulu, Denver, Colorado: 5-10 yaş grubuna yönelik oyun terapisi.

**(1993-2002)**

- Bil-merk Yurtdışı Eğitim Hizmetleri, Nişantaşı, İstanbul: Eğitim danışmanlığı. Şirket içi çalışanlarına yönelik eğitimler.

## **Verdiği Eğitimler:**

**(2007-bugün)**

- Bağlanma Eğitimi
- Mindfulness Eğitimi
- Ebeveynlik Eğitimi
- Psikologlara Oyun Terapisi Eğitimi
- Doğal Ebeveynlik Eğitimi
- Şirket Eğitimi

## **Yayınlar**

- Kolik geçmişi olan ve olmayan çocuklarda oyun terapisinin karşılaştırmalı araştırması, tez, 2024
- Işığın Yolu: Bir Bağlanma Hikayesi, Doğan Kitap, Mart 2017